



# HAUT ATLAS

DU 8 AU 12 JUILLET 2019

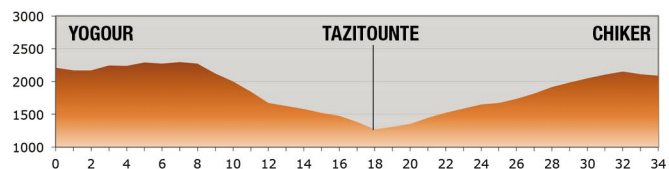
## YOGOUR / IMLIL

**RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS**  
WWW.CAP-ORN.ORG



© Igraphycart - Photo : Cap'Orn

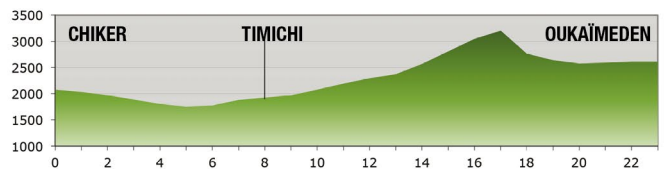
### ETAPE 1 LUNDI 8 JUILLET 2019 / YOGOUR - CHIKER



**> 34 KM**

> dénivélé positif  
1634m  
> dénivélé négatif  
1761m

### ETAPE 2 MARDI 9 JUILLET 2019 / CHIKER - OUKAÏMEDEN



**> 23 KM**

> dénivélé positif  
1999m  
> dénivélé négatif  
1470m

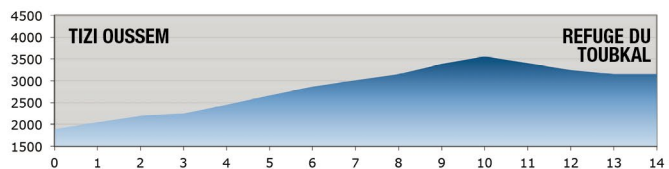
### ETAPE 3 MERCREDI 10 JUILLET 2019 / OUKAÏMEDEN - TIZI OUSSEM



**> 27 KM**

> dénivélé positif  
1677m  
> dénivélé négatif  
2389m

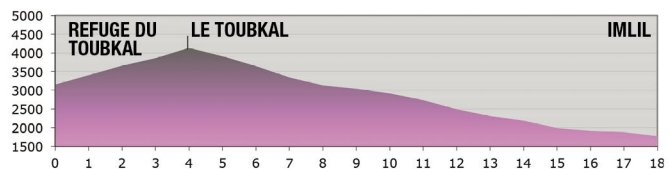
### ETAPE 4 JEUDI 11 JUILLET 2019 / TIZI OUSSEM - REFUGE DU TOUBKAL



**> 14 KM**

> dénivélé positif  
2173m  
> dénivélé négatif  
903m

### ETAPE 5 VENDREDI 12 JUILLET 2019 / REFUGE DU TOUBKAL - IMLIL



**> 18 KM**

> dénivélé positif  
1207m  
> dénivélé négatif  
2593m

## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

A renvoyer à l'association Cap'Orn  
198, rue du muguet - 46000 CAHORS avant le 30 avril 2019  
LIMITÉ À 25 PARTICIPANTS avec un minimum de 15 pour sa réalisation

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tél. : .....  
E-mail : .....  
Date de naissance : ..... / ..... / .....  
Sexe :  Féminin  Masculin  
Pays : .....  
Nationalité : .....  
Références sportives (épreuves auxquelles vous avez participé et classement) : .....

Taille textile :  S  M  L  XL  XXL

#### Certificat médical

Il vous sera adressé suite à la réception de votre bulletin d'inscription un certificat médical type (établi par l'équipe médicale encadrant la randonnée sportive que vous devrez faire compléter et signer par un médecin du sport. Votre inscription sera considérée comme définitive dès son retour.

#### Assurance

L'organisateur est couvert par une police responsabilité civile, il incombe aux participants de s'assurer personnellement. Une assurance annulation couvrant le remboursement intégral des sommes versées est proposée pour un montant de 70€.

#### Paiement

A l'ordre de Cap'Orn, il se fera par l'envoi de 3 chèques accompagnant le bulletin de participation d'un montant de 450€ pour l'un et deux de 400€. Ils seront mis en banque, le premier de 450€ dès sa réception, le second de 400€ début février et le dernier de 400€ fin mai. L'assurance annulation pour ceux qui y souscrivent sera à régler indépendamment par chèque.

#### Couverture photo, télévision et droits

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant la randonnée sportive du HAUT ATLAS, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Quant aux professionnels audiovisuels, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'organisation.

Je m'engage à avoir pris connaissance du règlement, y souscrire et dégage la responsabilité des organisateurs de tout accident qui pourrait affecter ma santé du fait de mon effort.

Date : ..... / ..... / ..... Signature :