TEL. 06 07 69 97 37

CAP' ORN ORGANISATION

WWW.CAP-ORN.ORG

INTEGRAL DIAG

DU 3 AU 7 NOVEMBRE 2018

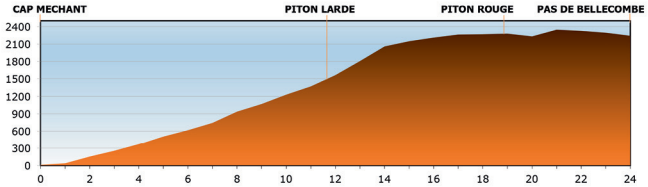
CAP MECHANT / ST DENIS

RENSEIGNEMENTS
INSCRIPTIONS

WWW.CAP-ORN.ORG

© graphyou.fr - Photo : Cap'Orn

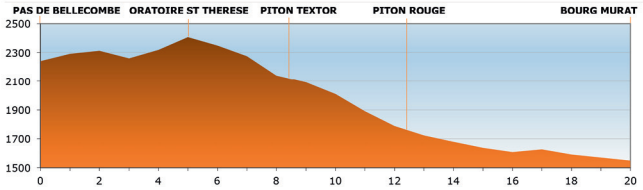
ETAPE 1 SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018 / CAP MECHANT – PAS DE BELLECOMBE



> 28,5 KM

> dénivelé positif 2386m
> dénivelé négatif 165m
> altitude maxi 2358m
> altitude mini 12m

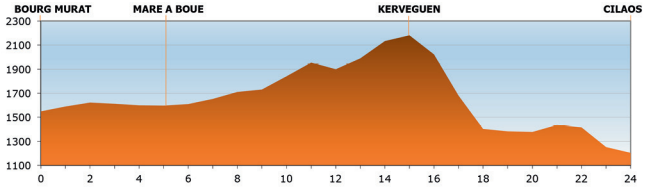
ETAPE 2 DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018 / PAS DE BELLECOMBE – BOURG MURAT



> 23 KM

> dénivelé positif 505m
> dénivelé négatif 1205m
> altitude maxi 2424m
> altitude mini 1549m

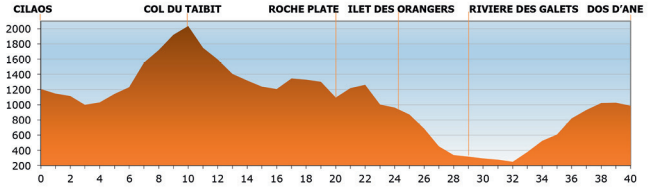
ETAPE 3 LUNDI 5 NOVEMBRE 2018 / BOURG MURAT – CILAOS



> 22 KM

> dénivelé positif 999m
> dénivelé négatif 1356m
> altitude maxi 2223m
> altitude mini 1193m

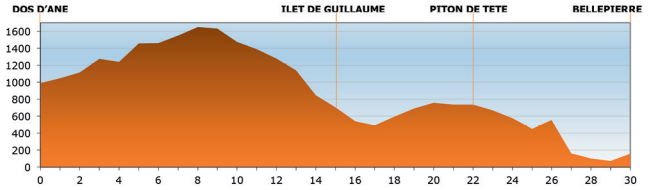
ETAPE 4 MARDI 6 NOVEMBRE 2018 / CILAOS – DOS D'ANE



> 40 KM

> dénivelé positif 3221m
> dénivelé négatif 3333m
> altitude maxi 2089m
> altitude mini 247m

ETAPE 5 MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018 / DOS D'ANE – SAINT DENIS



> 23 KM

> dénivelé positif 1127m
> dénivelé négatif 1881m
> altitude maxi 1527m
> altitude mini 56m

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

A renvoyer à l'association Cap'Orn
198, rue du muguet - 46000 CAHORS avant le 30 avril 2018
LIMITÉ À 25 PARTICIPANTS avec un minimum de 15 pour sa réalisation

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

E-mail : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Sexe : ❑ Féminin ❑ Masculin

Pays : .....

Nationalité : .....

Références sportives (épreuves auxquelles vous avez participé et classement) : .....

.....

.....

.....

Taille textile : ❑ S ❑ M ❑ L ❑ XL ❑ XXL

Certificat médical

Il vous sera adressé suite à la réception de votre bulletin d'inscription un certificat médical type (établi par l'équipe médicale encadrant la randonnée sportive) que vous devrez faire compléter et signer par un médecin du sport. Votre inscription sera considérée comme définitive dès son retour.

Assurance

L'organisateur est couvert par une police responsabilité civile, il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

Paiement

A l'ordre de Cap'Orn, il se fera par l'envoi de trois chèques accompagnant le bulletin de participation. Le premier de 800€ sera mis en banque le 31 mai, le second également de 600€ sera mis en banque le 30 juillet et le troisème de 800€ le 30 septembre (hors assurance annulation et vols A/R).

Couverture photo, télévision et droits

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant L'INTÉGRAL DIAG, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Quant aux professionnels audiovisuels, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'organisation.

Je m'engage à avoir pris connaissance du règlement, y souscrire et dégage la responsabilité des organisateurs de tout accident qui pourrait affecter ma santé du fait de mon effort.

Date : ..... / ..... / ..... **Signature :**