

TRAIL DES CAPS

CAVALAIRE-SUR-MER

DIM. 25 NOV. 2018

200 DOSSARDS MAXI

INSCRIPTION

WWW.CHRONO-START.COM

WWW.CAP-ORN.ORG

CAVALAIRE
— GOLFE DE SAINT-TROPEZ —



© graphycouff - Photo: Cap'Orn

PRESENTATION

L'association Cap'Orn vous propose de rejoindre ses adhérents pour effectuer une randonnée sportive, à allure libre nommée "Trail des Caps". Ce trail, empruntant le sentier du littoral, vous fera découvrir un espace protégé par le Conservatoire du littoral. Votre TRAIL DES CAPS débutera à CAVALAIRE-SUR-MER, lieu de rassemblement des participants d'où vous rejoindrez le bus ou par vos propres moyens Saint Tropez, la ville de départ.

Long de 36 kilomètres et présentant un dénivelé positif de 1100 mètres, le TRAIL DES CAPS vous fera découvrir les Caps de Saint Tropez, des Salins, du Pinet, Camarrat, Taillat et du Lardier.

En fonction de votre condition du moment, vous pourrez opter pour un 16 kilomètres avec un dénivelé positif de 550 mètres au départ de la Plage de l'Escalet pour une arrivée également à CAVALAIRE-SUR-MER. Le tracé du TRAIL DES CAPS lézarde sur les magnifiques plages de la baie de Pampelonne, puis serpente le long de la côte rocheuse et découpée dans une ambiance de maquis et de vignoble. Tout au long de ce magnifique parcours, vous découvrirez toute la richesse de sa flore méditerranéenne entre barbes de Jupiter, calicotomes épineux, chênes liège, arbousiers, pin d'Alep sans oublier la présence de rares palmiers nains. Vous terminerez votre périple à CAVALAIRE-SUR-MER, cette accueillante cité balnéaire, lovée au creux de sa baie sablonneuse au pied du massif des Maures.

FICHE TECHNIQUE

Départ des bus :

CAVALAIRE-SUR-MER - Maison de la Mer - Rond-Point St Exupéry
8h30 pour les 36 kilomètres / 9h30 pour les 16 kilomètres

Départ du Trail :

- 9h30 Centre Nautique et de Voile, Baie des Canoubiers à Saint Tropez pour les 36 kilomètres.

- 10h30 Plage de l'Escalet à Ramatuelle pour les 16 kilomètres.

Arrivée : CAVALAIRE-SUR-MER - Maison de la Mer

Organisateur : Association Cap'Orn

Inscription : en ligne sur chrono-start.com ou par courrier

Prix d'inscription :

36 kms : 40 € (transport en bus 10 € en sus) jusqu'au 14 nov. (cachet de la poste faisant foi)

50 € à compter du 14 nov., et sur place (transport en bus 10 € en sus)

16 kms : 20 € (transport en bus 7 € en sus) jusqu'au 14 nov.

(cachet de la poste faisant foi)

30 € à compter du 14 nov., et sur place (transport en bus 7 € en sus)

Retrait des dossards : CAVALAIRE-SUR-MER

Maison de la Mer - Rond-Point St Exupéry

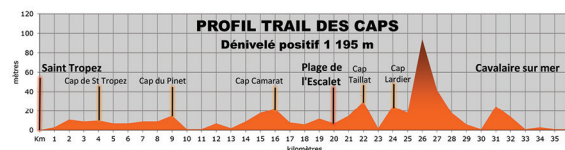
Samedi 24 novembre de 18h à 19h

Dimanche 25 novembre de 7h à 9h15

Dotations :

À tous : textile millésimé pour les inscrits avant le 14 novembre.

À tous les arrivants : médaille FINISHER



BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

A renvoyer à association Cap'Orn

par courrier : 198, rue du muguet - 46000 CAHORS

par email : cap-orn@orange.fr

au plus tard le 12 nov. (cachet de la poste faisant foi)

après cette date les inscriptions peuvent se faire

sur cap-orn.org ou sur place

Je prendrai le départ du ☐ 36 kms ☐ 16 kms

Je m'y rendrai ☐ par mes propres moyens

☐ avec la navette bus (7 ou 10€)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. :

E-mail :

Date de naissance : / /

Sexe : ☐ Féminin ☐ Masculin

Pays :

Nationalité :

Taille textile : ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Assurance

L'organisateur est couvert par une police responsabilité civile, il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

Certificat médical

En vertu de la réglementation en vigueur, chaque participant doit présenter l'original ou la copie d'une licence en cours 2018/2019 (FFA, Athlé compétition, Athlé santé loisir option running, Pass'Running - UFOLEP, faisant apparaître la mention course hors stade ou athlétisme - FF Triathlon) sur laquelle doit être précisée la date de l'examen ou fournir un certificat médical (original ou copie certifiée conforme) de non contre-indications à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an soit établi après le 25 novembre 2017. L'organisateur se réserve le droit de ne pas prendre en compte un engagement s'il constate une falsification du certificat médical.

Prix d'inscription

Le chèque devra être établi à l'ordre de Cap'Orn Organisation et joint obligatoirement au bulletin d'inscription.

Couverture photo, télévision et droits

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant le TRAIL DES CAPS, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Quant aux professionnels audiovisuels, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'organisation.

Je m'engage à avoir pris connaissance du règlement, y souscrire et dégage la responsabilité des organisateurs de tout accident qui pourrait affecter ma santé du fait de mon effort.

Date : / / Signature :