

TRAIL DES CAPS

Cap'Orn Organisation

Dimanche 26 novembre 2017

PRESENTATION

L'association Cap'Orn vous propose de rejoindre ses adhérents pour effectuer une randonnée sportive, à allure libre nommée « Trail des Caps ». Ce trail empruntant le chemin du littoral vous fera découvrir un espace protégé par le Conservatoire du littoral. Votre **TRAIL DES CAPS** débutera à CAVALAIRE SUR MER, lieu de rassemblement des participants d'où vous rejoindrez en bus ou par vos propres moyens Saint-Tropez, la ville de départ. Long de 36 kilomètres et présentant un dénivelé positif de 1200 mètres, le **TRAIL DES CAPS** vous fera découvrir les Caps de St-Tropez, des Salins, du Pinet, Camarrat, Taillat et du Lardier. En fonction de votre condition du moment vous pourrez opter pour un 16 kilomètres avec un dénivelé positif de 550 mètres, au départ de la Plage de l'Escalet pour une arrivée également à CAVALAIRE SUR MER.

Le tracé du **TRAIL DES CAPS** lézarde sur les magnifiques plages de la baie de Pampelonne, puis serpente le long de la côte rocheuse et découpée dans une ambiance de maquis et de vignoble. Tout au long de ce magnifique parcours, vous découvrirez toute la richesse de sa flore méditerranéenne entre barbes de Jupiter, calicotomes épineux, chênes liège, arbousiers, pin d'Alep sans oublier la présence de rares palmiers nains. Vous terminerez votre périple à CAVALAIRE SUR MER, cette accueillante cité balnéaire lovée au creux de sa baie sablonneuse au pied du massif des Maures.

FICHE TECHNIQUE

**LE TRAIL DES CAPS EST LIMITE A 100 DOSSARDS POUR CHACUNE DES DISTANCES
(100 dossards sur le 36km et 100 dossards sur le 16km)**

Départ des bus : CAVALAIRE SUR MER (83 240) – Maison de la Mer

- **8h30** pour les 36 km
- **9h45** pour les 16 km

Départ Trail :

- **9h30** : Centre Nautique Voile – Plage des Canoubiers à Saint-Tropez **pour les 36 km**
- **10h30** : Plage de l'Escalet à Ramatuelle **pour les 16 km**

Arrivée : CAVALAIRE SUR MER – Maison de la Mer

Organisateur : Cap'Orn Organisation

Inscription : E-mail : cap-orn@orange.fr Web : www.cap-orn.org

Prix d'inscription :

- 36kms** : 40€ (transport bus 10 € en sus) jusqu'au 13 nov. (cachet de la poste faisant foi)
50€ à compter du 14 nov. et sur place (transport en bus 10 € en sus)
- 16kms** : 20€ (transport bus 7 € en sus) jusqu'au 13 nov. (cachet de la poste faisant foi)
30€ à compter du 14 nov. et sur place (transport en bus 7 € en sus)

Retrait des dossards : CAVALAIRE SUR MER (83 240) – Maison de la Mer

36kms : samedi 25 novembre de 18 à 19h et dimanche 26 novembre de 7h30 à 8h15

16kms : samedi 25 novembre de 18 à 19h et dimanche 26 novembre de 7h30 à 9h30

Dotations : textile millésimé **pour les inscrits avant le 14 novembre.**

Aux **Finishers** médaille souvenir