



# INTEGRAL GR 20

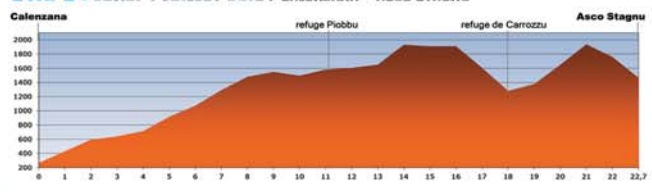
DU 4 AU 9 JUILLET 2016  
CALENZANA / CONCA



RENSEIGNEMENTS  
INSCRIPTIONS  
WWW.CAP-ORN.ORG

© Grac'la nuit Cahors - © Photos - Cap'Orn

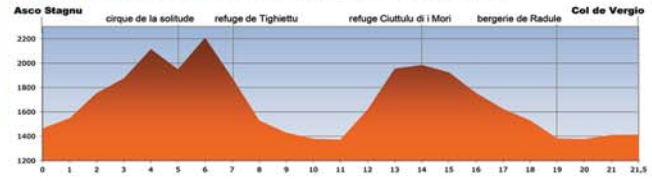
## ETAPE 1 LUNDI 4 JUILLET 2016 / CALENZANA - ASCO STAGNU



**> 22,7 KM**

- > dénivellé positif 3270m
- > dénivellé négatif 2109m
- > altitude maxi 2060m
- > altitude mini 266m

## ETAPE 2 MARDI 5 JUILLET 2016 / ASCO STAGNU - COL DE VERGIO



**> 21,5 KM**

- > dénivellé positif 2074m
- > dénivellé négatif 2085m
- > altitude maxi 2210m
- > altitude mini 1371m

## ETAPE 3 MERCREDI 6 JUILLET 2016 / COL DE VERGIO - VIZZAVONA



**> 43 KM**

- > dénivellé positif 3178m
- > dénivellé négatif 3666m
- > altitude maxi 2232m
- > altitude mini 924m

## ETAPE 4 JEUDI 7 JUILLET 2016 / VIZZAVONA - COZZANO



**> 45,4 KM**

- > dénivellé positif 3598m
- > dénivellé négatif 3410m
- > altitude maxi 1995m
- > altitude mini 731m

## ETAPE 5 VENDREDI 8 JUILLET 2016 / COZZANO - BAVELLA



**> 28 KM**

- > dénivellé positif 2534m
- > dénivellé négatif 2058m
- > altitude maxi 2121m
- > altitude mini 731m

## ETAPE 6 SAMEDI 9 JUILLET 2016 / BAVELLA - CONCA



**> 18 KM**

- > dénivellé positif 789m
- > dénivellé négatif 1773m
- > altitude maxi 1218m
- > altitude mini 233m

# BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

A renvoyer à l'association Cap'Orn  
198, rue du muguet - 46000 CAHORS  
avant le 30 avril 2016 (clôture des inscriptions)  
LIMITE À 25 PARTICIPANTS MAXIMUM  
avec un minimum de 10 pour sa réalisation

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
Sexe :  Féminin  Masculin  
Pays : \_\_\_\_\_  
Nationalité : \_\_\_\_\_  
Références sportives (épreuves auxquelles vous avez participé et classement) : \_\_\_\_\_

Taille textile :  S  M  L  XL  XXL

**Certificat médical**  
Il vous sera adressé suite à la réception de votre bulletin d'inscription un certificat médical type (établi par l'équipe médicale encadrant la randonnée sportive) que vous devrez faire compléter et signer par un médecin du sport. Votre inscription sera considérée comme définitive dès son retour.

**Assurance**  
L'organisateur est couvert par une police responsabilité civile, il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

**Paiement**  
A l'ordre de Cap'Orn, il se fera par l'envoi de deux chèques accompagnant le bulletin de participation. Le premier (500€) considéré comme acompte (non remboursable) sera encaissé dès réception. Le second (750€) sera mis en banque le 4 mai 2016. Passé cette date, aucun remboursement ne sera possible.

**Couverture photo, télévision et droits**  
Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant L'INTEGRAL DU GR20, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Quant aux professionnels audiovisuels, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'organisation.

**Je m'engage à avoir pris connaissance du règlement, y souscrire et dégage la responsabilité des organisateurs de tout accident qui pourrait affecter ma santé du fait de mon effort.**

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_