



RAID CAHORS-LOT AVENTURE 8 MAI 2016

20^{ème} ET DERNIERE EDITION

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS
WWW.CAP-ORN.ORG



© i'grac'h sport Cahors - © Photos : Cap'Orn

COURSE D'ORIENTATION - CANOE - VTT

PRESENTATION

20 ans, 20 raids, plus de 1 500 kilomètres parcourus, le CAHORS LOT AVENTURE va tirer sa révérence après cette 20^{ème} et ultime édition.

Le CAHORS LOT AVENTURE se doit de pouvoir accueillir des sportifs confirmés et d'autres venant se lancer le seul défi de terminer.

Le CAHORS LOT AVENTURE se court par équipe de deux : masculine, féminine ou mixte avec deux points de ravitaillement possibles à l'arrivée des parcours canoë et course d'orientation. Le samedi soir un prologue urbain en course d'orientation non obligatoire de 8 kilomètres vous sera proposé. Le classement servira pour définir l'ordre de départ canoë, première épreuve du RAID. Les départ se feront toutes les 30 secondes, les équipes n'ayant pas pris part au prologue partiront sur les derniers canoës. Le CAHORS LOT AVENTURE débutera par l'épreuve canoë d'une dizaine de kilomètres sur le Célé. Vous enchaînerez par une C.O. qui vous fera rejoindre le départ VTT. Cette C.O. de 10 kilomètres topo sera tracée sur des cartes FFCO au 10 000^{ème} et IGN au 25 000^{ème}. Vous poursuivrez votre RAID par une épreuve de VTT d'une trentaine de kilomètres ballisée, qui vous amènera à l'arrivée à Cahors. Au long du circuit VTT, il vous sera proposé un parcours optionnel sur carte en suivi d'itinéraire de huit kilomètres.

Le CAHORS LOT AVENTURE reste fidèle à ses organisations précédentes : pas de prologue obligatoire la veille, un seul parcours mais des balises ou parcours optionnels bonifiants permettant à chaque équipe d'effectuer son Raid en fonction de sa condition du moment.

Une épreuve nature à disputer entre copains avec l'esprit d'entraide où la recherche de la victoire ne peut être l'objectif de toutes les équipes mais avant tout le plus grand plaisir est celui de terminer.

FICHE TECHNIQUE

Départ du Raid : CAHORS Stade Lucien Desprats
Heure départ du raid : 8h00 / Arrivée : CAHORS Stade Lucien Desprats
Organisation : Association Cap'Orn / Inscription : www.cap-orn.org
Age minimum de participation : 18 ans
Date limite d'inscription : vendredi 28 avril 2016 / Prix d'inscription : 80€ pour l'équipe
Retrait des dossards : au parc VTT à Cahors (46 000) - Stade Lucien Desprats
Samedi 7 mai de 17h à 19h et dimanche 8 mai de 6h30 à 7h30
Récompenses : A tous : Vin de Cahors
Pour les inscrits avant le jeudi 28 avril 2016 : textile millésimé.
Aux vainqueurs : trophées.

Douches et vestiaires.

ASSURANCE

L'organisateur est couvert par une police responsabilité civile, il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

CERTIFICATS MEDICAUX

En vertu de la réglementation en vigueur, vous devez nous adresser avec l'inscription vos deux certificats médicaux (originaux ou copie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course à pied, du VTT et du canoë en compétition datant de moins d'un an ou de la licence UFOLEP discipline "Raid Multisports" ou de la licence FFTRI sous peine de non prise en compte de votre engagement.

COUVERTURE PHOTO, TELEVISION ET DROITS

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant le RAID CAHORS LOT AVENTURE, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Quant aux professionnels audiovisuels, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'organisation.

Par la signature du présent document, je m'engage à avoir pris connaissance du règlement, y souscrire et dégage la responsabilité des organisateurs de tout accident qui pourrait affecter ma santé du fait de mon effort.

AVEC LE CONCOURS DE :



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le jeudi 28 mars 2016 accompagné du règlement à l'ordre de Cap'Orn ainsi que vos certificats médicaux à l'adresse suivante : Cap'Orn - 198, rue du muguet - 46000 CAHORS

J'inscris mon équipe sur le RAID CAHORS AVENTURE

Elle effectuera le prologue OUI NON
Elle prendra part à la Pasta Party OUI NON
d'avant prologue (13€)
Nombre de personnes : _____

Nom de l'équipe : _____

LE CAPITAINE : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____

E-mail : _____

Date de naissance : ____ / ____ / _____

Sexe : Féminin Masculin

Taille textile : S M L XL XXL

L'ÉQUIPIER : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____

E-mail : _____

Date de naissance : ____ / ____ / _____

Sexe : Féminin Masculin

Taille textile : S M L XL XXL

Nous participerons au classement (établi sur les 3 premières équipes arrivantes)

Association : nom de l'association _____

Entreprise : nom de l'entreprise _____

Date : ____ / ____ / _____

Signatures obligatoires : _____

Le capitaine _____ L'équipier _____